

Специалисты рекомендуют тем родителям, кто испытывает желание встряхнуть или ударить плачущего ребенка, постараться проделать следующее:

— Выйти из комнаты и позвонить другу.

— Включить какую-нибудь успокаивающую музыку.

— Сделать 10 глубоких вдохов и успокоиться; затем сделать еще 10 вдохов.

— Пойти в другую комнату и выполнить какие-нибудь упражнения.

— Принять душ.

— Сесть, закрыть глаза и живо представить себе, что находитесь в каком-нибудь приятном месте.

— Если ни одна из предложенных стратегий не помогает, обращайтесь за психологической помощью.



**Педагог-психолог
Вершнина Татьяна
Геннадьевна
Кабинет № 206**

**УО «Полоцкая государственная
гимназия № 2**

**Психологическая
служба в гимназии**



«Оглянись во гневе!»
(Профилактика семейного насилия)

**УО
«Полоцкая
государственная
гимназия № 2»**

Только в 2009 году в Республике Беларусь в результате преступлений погибло 82 несовершеннолетних, в том числе 54 – в возрасте до 14 лет, из них 9 – новорожденных, ранено 103 ребенка

В целом, хотя в последние годы и отмечается некоторое снижение числа преступлений так или иначе связанных с насилием в отношении детей даже официальные цифры заставляют всерьез задуматься о масштабах проблемы. Так в 2009 году 6128 детей признаны потерпевшими от различного вида преступных посягательств.

В данный период 15 подросткам были причинены тяжкие телесные повреждения, из них 2 ребенка в возрасте до 14 лет, 1 – новорожденный. Потерпевшими от такого преступления как угроза убийством признано – 70 детей. Еще 16 детей признаны потерпевшими в результате оставления в опасности. Жертвами изнасилований стали 42 ребенка (в том числе 11 – до 14 лет), еще 60 пострадали от насильственных действий сексуального характера.

Что представляют собой родители, которые жестоко обращаются со своими детьми?

Обычно они находятся в стрессовых условиях или переживают крушение своих жизненных планов. Наиболее общие проблемы, характерные для таких родителей, — это депрессия, одиночество, супружеские раздоры, безработица, злоупотребление психоактивными веществами, развод, насилие в семье, сильное пьянство и беспокойства, связанные с работой.

Порочный круг насилия

Некоторые родители осознают, что они плохо обращаются со своими детьми, но не способны себя остановить. Другие родители, подвергаящие своих детей жестокому обращению, буквально ненавидят их или чувствуют к ним отвращение. Детские мокрые, грязные пеленки, плач, потребности невыносимы для таких родителей. Мать, жестоко обращающаяся со своим ребенком, вероятно, считает, что ее ребенок нарочно досаждаст ей. Нередко родители с подобными психическими отклонениями мечтают, что ребенок немедленно сделает их счастливыми, когда же ребенок (которому обычно нет и трех лет) «разочаровывает» их, следует смертельно опасная реакция.



В основе большинства случаев жестокого обращения с детьми лежит порочный круг насилия, который перетекает от одного поколения к другому. Приблизительно одна треть всех тех родителей, кто подвергался жестокому обращению в детстве, плохо обращается со своими собственными детьми. Еще одна треть родителей обычно не проявляет жестокости к своим детям. Однако они могут так поступать, находясь в состоянии стресса. Такие родители просто никогда не учились тому, как любить детей, общаться с ними и воспитывать их. Короче говоря, большинство детей, подвергающихся жестокому обращению со стороны своих родителей, позднее сами начинают проявлять жестокость к своим детям.

Как отделить заботливых родителей, которые в детстве подвергались жестокому обращению, от жестоких родителей, продолжающих порочный круг насилия? Те, кто разрывает этот порочный круг, вероятнее всего, будучи детьми, получали эмоциональную поддержку от взрослых людей, хорошо к ним относящихся, прошли курс психотерапии в связи с этой проблемой или находили эмоциональную поддержку у своих друзей. Без такой поддержки жестокость по отношению к детям значительно увеличивает риск возникновения в жизни этих детей эмоциональных расстройств, злоупотреблений психоактивными веществами и проявлений жестокости.